

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

### «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация: бакалавр

#### 1. Целью изучения дисциплины является:

формирование у бакалавров целостного представления об общих основах теории и методики волейбола, баскетбола, футбола, гандбола, основанного на усвоении теоретических знаний, овладении практическими умениями и организационными навыками использования игры в системе физической культуры и спорта, повышении своего профессионального мастерства.

#### Для достижения цели ставятся задачи:

- 1) изучение бакалаврами истории возникновения, современное состояние волейбола, баскетбола, футбола, гандбола;
- 2) изучение методов комплексного контроля на занятиях по волейболу, баскетболу, футболу, гандболу;
- 3) изучение основ техники и тактики игры.

Цели и задачи дисциплины определены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура №940 от 19.09.2017 г., и ОПОП по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», (квалификация - бакалавр).

#### 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Данная дисциплина относится к базовым профессиональным дисциплинам (Б1.В.17), реализуемым в рамках части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Дисциплина (модуль) изучается на 1,2,3 курсах в 1,2,3,4,5,6 семестрах.

<b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП</b>	
Индекс	Б1.В.17
<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
Для успешного освоения дисциплины бакалавр должен иметь подготовку по предметам «Физическая культура и спорт», «Теория и методика физической культуры».	
<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
Изучение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» необходимо для успешного прохождения практик, предусмотренных учебным планом 49.03.01. Физическая культура, направленность (профиль) «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», формирующих компетенции ПК-2, ПК-4	

#### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю),

соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю):

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
<b>ПК-2</b>	Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся.	<p>ПК.Б-2.1. Использует в своей деятельности знания отечественных и зарубежных современных подходов</p> <p>ПК.Б-2.2. Осуществляет отбор педагогически обоснованных форм, методов и приемов организации деятельности обучающихся на уроках физической культуры</p>	<p><b>Знать:</b> основные дидактические аспекты спортивной подготовки в избранном виде спорта</p> <p><b>Уметь:</b> проводить учебно-тренировочные занятия по обучению и совершенствованию приемов тактики игры</p> <p><b>Владеть:</b> навыками показа (демонстрации) и объяснения техники игры, ее отдельных элементов и специальных упражнений</p>
ПК-4	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на разных этапах спортивной подготовки	<p>ПК.Б.-4.1. Правильно и научно обоснованно дозирует объем и интенсивность тренировочных нагрузок на разных этапах спортивной подготовки</p> <p>ПК.Б.-4.2. Осуществляет процесс планирования способами и методами долгосрочного, среднесрочного и краткосрочного планирования</p>	<p><b>Знать:</b> теоретические знания по современным методикам формирования двигательных умений и навыков в процессе изучения техники игры в избранном виде спорта, развитию специальных физических качеств спортсменов</p> <p><b>Уметь:</b> проводить педагогический анализ отдельных частей (подготовительной, основной, заключительной) и целого учебно-тренировочного занятия <b>Владеть:</b> использовать различные виды упражнений и специального оборудования при проведении подготовительной части занятия, основной части занятия и занятия по гандболу в целом (в учебно-тренировочной группе и группе спортивного совершенствования)</p>

**4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля):** 328 академических часов.

**5. Форма промежуточного контроля:** зачет в 1, 3, 4, 5, 6 семестрах

**6. Разработчик:** Хубиев Х. А. , ст. преподаватель кафедры спортивных дисциплин